

KWAS TRANEKSAMOWY – DZIAŁANIE I ZASTOSOWANIE W KOSMETOLOGII

KWAS TRANEKSAMOWY TO NIEWĄTPLIWIE KRÓL WŚRÓD SUBSTANCJI KWASOWYCH DEDYKOWANYCH SKÓROM NACZYNIOWYM, WRAŻLIWYM, Z PRZEBARWIENIAMI.



KAMIŁA DOMŻAŃSKA

Kosmetolog z wykształcenia, zawodu i pasji. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia w Gdańsku. Nauczyciel kosmetologii w policealnej szkole kosmetycznej. Autorka bloga www.kosmetologpogodzinach.pl

Pierwsza wzmianka na temat kwasu traneksamowego pojawiła się w 1962 roku wówczas opisany został jako lek przeciwkrwotoczny i w takiej formie występuje do dnia dzisiejszego. W 2011 roku został uznany i wpisany na listę najważniejszych leków ogłoszoną przez Światową Organizację Zdrowia. **Kwas traneksamowy jest syntetycznym aminokwasem o silnym działaniu przeciwkrwotocznym.** Stosowany jest we wszelkiego rodzaju krwawieniach, również przy obfitych miesiączkach. Od 1976 roku kwas traneksamowy stosowany jest również jako **preparat niwelujący przebarwienia na skórze.** Fakt ten został odkryty przypadkiem, kiedy u pacjenta borykającego się z przewlekłą pokrzywką po zastosowaniu kwasu traneksamowego zauważono również zmniejszenie melasmy. W 2002 roku wprowadzono pierwszą liposomową formułę z 2% kwasem traneksamowym, opartą na fosfatydylocholinie. Kwas traneksamowy to syntetyczna pochodna aminokwasu lizyny, która ogranicza i kontroluje rozpuszczanie hemostatycznej fibryny.

Działanie kwasu traneksamowego:

- hamuje system plazminy/plazminogenu,
- redukuje poziom wolnych aminokwasów i produkcję prostaglandyn,
- redukuje poziom endoteliny-1 w keratynocytach,
- redukuje poziom VEGF,
- zmniejsza proliferację melanocytów,
- poprawia funkcjonowanie bariery naskórkowej.

Kwas traneksamowy działa na kilku etapach melanogenezy, dlatego oddziałuje nie tylko na przebarwienia już istniejące, ale również zapobiega powstawaniu nowych i nawrocie starych zmian pigmentacyjnych.

Kwas traneksamowy działa w sposób widoczny na skórze poprzez:

- rozjaśnienie przebarwień,

- wyrównanie koloru skóry,
- złagodzenie stanów zapalnych,
- złagodzenie komponenty naczyniowej,
- zmniejszenie objawów trądziku różowatego,
- zmniejszenie świądu i pokrzywki,
- nawilżenie skóry,
- zmniejszenie przebarwień pozapalnych,
- zmniejszenie przebarwień wywołanych nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV,
- wzmocnienie naczyń krwionośnych.

Przebarwienia występujące na skórze stanowią bardzo złożony problem polegający na właściwym ich rozpoznaniu a także na dobraniu odpowiedniej terapii, której celem jest skuteczne ich usunięcie. Przebarwienia na skórze dzielimy na:

- przebarwienia potrądzikowe (PIE, PIH),
 - przebarwienia postłoneczne,
 - melasma.

Powyższy podział jest bardzo uproszczony ponieważ jego celem jest przedstawienie problemu z jakim jest w stanie sobie poradzić kwas traneksamowy. Na wyjaśnienie zasługują dwa skróty: PIE i PIH.

PIE to post inflammatory erythema to **zmiany o charakterze rumieniowym.** Pozostałość po świeżym stanie zapalnym charakteryzująca się różowym zabarwieniem, które wynika z podrażnienia skóry i rozszerzenia naczyń krwionośnych na skutek usunięcia zmiany zapalnej.

PIH to post inflammatory hyperpigmentation to **zmiana z pigmentem,** charakteryzująca się brązowym zabarwieniem. Najczęściej jest to zmiana PIE utrwalona przez działanie promieniowania ultrafioletowego.

Zdecydowanie lepszą skuteczność kwasu traneksamowego można zauważyć w przypadku zwalczania przebarwień typu PIE.

Melasma jest rodzajem przebarwienia naby-

tego, którego cechą charakterystyczną jest to iż nie można się jej całkowicie pozbyć. Można ją natomiast kontrolować aby skutecznie zmniejszyć jej aktywność i widoczność. Bardzo często dotyczy kobiet w ciąży lub w trakcie terapii hormonalnej.

Kwas traneksamowy bardzo dobrze radzi sobie z każdym z trzech powyższych rodzajów przebarwień jak i z wieloma innymi defektami widocznymi na skórze.

Kwas traneksamowy bardzo dobrze radzi sobie z różnego typu przebarwieniami jak i z innymi defektami widocznymi na skórze



foto: Pixvels

Należy pamiętać że każda praca z kwasem traneksamowym jak i z każdym innym kwasem aplikowanym na skórę klientki powinna rozpocząć się od **przeprowadzenia wnikliwego wywiadu i postawienia diagnozy.** Istotnymi przeciwwskazaniami do aplikacji jakichkolwiek peelingsów chemicznych są:

- opryszczka, inne zmiany wirusowe i bakteryjne,
- ogólny zły stan zdrowia,
- odwodnienie skóry,
- przerwana ciągłość naskórka,
- ciąża i okres karmienia piersią,
- dermatologiczne peelings chemiczne wykonywane do dwóch tygodni przed zabiegiem,
- zabiegi z zakresu medycyny estetycznej (czas jest uzależniony od rodzaju wykonywanego peelingu),
- niedobory makro i mikroelementów w organizmie,
- nieprawidłowości w badaniach krwi klienta (morfologia),
- terapia retinoidami,

To tylko kilka najważniejszych przeciwwskazań dlatego tak ważną jest wstępna rozmowa z klientem aby zabieg przyniósł określone rezultaty.

Kwas traneksamowy w gabinecie kosmetycznym

Głównym przeznaczeniem kwasu traneksamowego jest walka z przebarwieniami, niemniej jednak można go z powodzeniem wykorzystać również na przykład do **oczyszczania delikatnej skóry** delikatnej, wrażliwej z komponentą naczyniową. Kwas traneksamowy uspokoi naczynia krwionośne, jednocześnie re-

gulując pracę gruczołów łojowych i oczyszczając skórę, wspomagając przy tym oczyszczanie manualne. Kwas traneksamowy bardzo często jest jednym z pierwszych kwasów stosowanych na początku terapii skór opierającej się na peelingsach chemicznych. Stanowi niejako **fazę przygotowawczą.**

Należy pamiętać, że praca z kwasami jest bardzo indywidualna. Można mieć jeden i ten sam kwas ale w różnych mieszankach, dodatkowo w różnych stężeniach które należy porównać ze stężeniem Pka kwasu.

Godnym uwagi peelingsiem chemicznym jest **preparat Melaspeel TRX** o podanym niżej składzie:

- 9% kwas cytrynowy,
- 9% kwas mlekowy,
- 8% kwas traneksamowy,
- 5% kwas migdałowy,
- % kwas salicylowy.

pH tego kwasu to 2,0-3,0. Kwas jest w roztworze i nie wymaga neutralizacji. Preparat o powyższym składzie jest stosunkowo delikatny, **bardzo dobrze sprawdza się przy przebarwieniach typu PIE, przy oczyszczaniu manualnym delikatnej skóry, przy przebarwieniach postłonecznych.** Można go łączyć z boosterem z 8% kwasem traneksamowym tej samej serii dzięki czemu wzmacnia się efekt zabiegowy. Cała procedura zabiegowa z użyciem produktów Melaspeel TRX wygląda następująco:

- Wywiad z klientem,
- Demakijaż twarzy, szyi, dekoltu,
- Diagnoza skóry, wykluczenie przeciwwskazań,
- Aplikacja 1-2 warstw peelingu chemicznego Melaspeel TRX, pomiędzy warstwami należy odczekać od 3 do 5 minut,
- Aplikacja Melaspeel TRX booster na całą powierzchnię zabiegową,
- Aplikacja Nanomask TRX na 20 minut (opcjonalnie),
- Aplikacja TRX Gel.
- Powyższa procedura zabiegowa dedykowana jest dla skór z melasmą, z przebarwieniami, z komponentą naczyniową.

Kwas traneksamowy bardzo dobrze sprawdza się w połączeniach z innymi kwasami niwelując wiele innych problemów skóry. Pierwsze niezawodne połączenie, które w swojej praktyce zawodowej często stosuję to **kwas traneksamowy plus kwas azelainowy.** W procedurze zabiegowej wygląda to następująco:

- Wywiad z klientem,
- Demakijaż twarzy, szyi, dekoltu,
- Diagnoza skóry, wykluczenie przeciwwskazań,
- Aplikacja peelingu chemicznego Melaspeel TRX 1 warstwa,
- Aplikacja kwasu azelainowego w żelu na około 5-7 minut, zmycie kwasu wodą,
- Aplikacja kremu.

W powyższej procedurze zabiegowej z użyciem kwasu traneksamowego można dowolnie zakończyć zabieg zgodnie z potrzebami skóry. W przypadku łączenia dwóch lub większej ilości kwasów należy pamiętać o pH i stężeniu kwasu a także formie w jakiej go aplikujemy. Ma to duże znaczenie w kontekście penetracji i działania peelingu chemicznego. Połączenie kwasu traneksamowego z kwasem azelainowym bardzo dobrze sprawdza się przy:

- melasmie,
- przebarwieniach typu PIE,
- aktywnych zmianach zapalnych,
- poszarzałej skórze,



fol. Pixels

- trądziku różowatym,
- przewlekłym rumieniu,
- nierównym kolorycie skóry.

Kolejnym sprawdzonym i bardzo skutecznym połączeniem jest **kwasek traneksamowy z witaminą C**. Zabieg ten bardzo dobrze rozświetla skórę nadając jej naturalny glow. Niweluje przy tym przebarwienia pozapalne i wyrównując koloryt skóry. W procedurze zabiegowej wygląda to następująco:

- Wywiad z klientem,
- Demakijaż twarzy, szyi, dekoltu,
- Diagnoza skóry, wykluczenie przeciwwskazań,
- Aplikacja peelingu chemicznego Melaspeel TRX 1-2 warstwy,
- Aplikacja serum z witaminą C,
- Aplikacja kremu.

Witaminę C z powodzeniem przy skórkach grubszych, bardziej wytrzymałych możemy stosować również w schemacie zabiegu z **kwaskiem traneksamowym i azelainowym**. Wówczas aplikujemy ją na skórę po zmyciu kwasów.

Nie można mówić o zwalczaniu przebarwień skóry z użyciem kwasu traneksamowego bez użycia **retinolu**. Najsilniejsza w działaniu procedura zabiegowa, która przebiega z widocznym złuszczeniem naskórka. Jak powszechnie wiadomo retinoidy nie usuwają melaniny z komórek skóry, ich działanie polega na rozproszeniu barwnika. Stosując w jednym zabiegu kwas traneksamowy, którego działanie polega na zmniejszeniu ilości przebarwień i wyrównaniu koloru skóry w połączeniu z retinoidami, które rozprószą barwnik i złuszcza naskórek otrzymamy **efekt wygładzonej, rozświetlonej skóry z wyraźnie zmniejszonymi przebarwieniami i wyrównanym kolorytem skóry**.

Schemat zabiegu wygląda następująco:

- Wywiad z klientem,
- Demakijaż twarzy, szyi, dekoltu,
- Diagnoza skóry, wykluczenie przeciwwskazań,

- Aplikacja peelingu chemicznego Melaspeel TRX 1-2 warstwy,
- Aplikacja yellow peel lub Retises 1% zmycie po 4-8 h.

Powyższa procedura jest bardzo indywidualna i należy ją dobrać do stanu i kondycji skóry. U jednych wystarczy 1 warstwa kwasu i retinol w stężeniu 1% natomiast w przypadku bardziej opornych skór potrzebna będzie aplikacja dwóch warstw kwasu i zakończenie zabiegu preparatem retinoidowym o stężeniu 4%. Czas trzymania retinoidów na powierzchni skóry również powinien być dobrany bardzo indywidualnie.

Sposobów na użycie kwasu traneksamowego w gabinecie kosmetycznym jest bardzo wiele. **Jeżeli używa się go rozważnie wówczas kwas traneksamowy jest bardzo bezpiecznym kwasem, powodującym sporadycznie jakiegokolwiek łuszczenie skóry**. Jeżeli już nastąpi proces złuszczenia to przebiega on w sposób łagodny, bezpieczny, bez nadmiernego podrażnienia.

Kwas traneksamowy w pielęgnacji domowej

Jak powszechnie wiadomo aby osiągnąć zamierzony efekt terapeutyczny skóry należy działać na kilku frontach. Najlepsze efekty dają spersonalizowane zabiegi kosmetyczne i indywidualnie dobrana do potrzeb skóry pielęgnacja domowa. Bardzo ważna w zwalczaniu przebarwień skóry jest pielęgnacja domowa między innymi kwasem traneksamowym. Niestety rynek kosmetyków detalicznych nie rozpieszcza nas w tym temacie ponieważ **kwasek traneksamowy jest stosunkowo rzadko stosowany w pielęgnacji domowej skóry**. Jeżeli już występuje to zazwyczaj w mieszankach i bardzo niskim stężeniu jako dodatek do całości produktu. Niemniej jednak można znaleźć przynajmniej dwa produkty warte uwagi:

- Tranexamic C serum Dermomedica – serum depigmentacyjne i przeciwstarzeniowe, zawiera połączenie 10% witaminy C, 3% kwasu traneksamowego i 3% ceramidów. Idealnie nadaje się dla skór suchych, naczyniowych, z trądzikiem różowatym, z przebarwieniami różnego pochodzenia,

• The inkey list tranexamic acid – serum o żelowej konsystencji z zawartością 2% kwasu traneksamowego, 2% ascorbylu glukozydu, szybko się wchłania bez pozostawienia lepkiej warstwy. Działanie słabsze niż serum z Dermomedica.

Kluczowym w walce z przebarwieniami za pomocą pielęgnacji domowej jest rozpoznanie z jakim rodzajem przebarwień mamy do czynienia. Od tego głównie zależy jakiego produktu i na jakim etapie terapii należy używać aby zobaczyć wymierne efekty.

Kwas traneksamowy jest jednym z wielu składników pomocnych w walce z przebarwieniami skóry natomiast jest wyjątkowy w kontekście walki z przewlekłym rumieniem i nierównym kolorytem skóry na podłożu komponenty naczyniowej. Bardzo dobrze łagodzi skórę z trądzikiem różowatym. Chociaż aktualnie znaleźć można wiele obiecujących badań na temat kwasu traneksamowego to dotyczą one głównie formy doustnej. Badań odnośnie działania w kosmetykach jest na tą chwilę niewiele, ale bardzo dobrze rokoją. Mniej nadzieję, że wraz z badaniami naukowymi pojawi się na rynku więcej produktów z kwasem traneksamowym do pielęgnacji domowej.

niowej. Bardzo dobrze łagodzi skórę z trądzikiem różowatym. Chociaż aktualnie znaleźć można wiele obiecujących badań na temat kwasu traneksamowego to dotyczą one głównie formy doustnej. Badań odnośnie działania w kosmetykach jest na tą chwilę niewiele, ale bardzo dobrze rokoją. Mniej nadzieję, że wraz z badaniami naukowymi pojawi się na rynku więcej produktów z kwasem traneksamowym do pielęgnacji domowej.

Kwas traneksamowy stosowany jest głównie do walki z przebarwieniami, ale także do oczyszczania manualnego skóry delikatnej, wrażliwej z komponentą naczyniową

4EVER

UNIVERSAL PRETREATMENT



ZABIEG NOWEJ GENERACJI OCZYSZCZAJĄCY SKÓRĘ TWARZY

Nasza skóra narażona jest na kontakt z zanieczyszczeniami pochodzącymi z otoczenia, wirusami oraz bakteriami. Dlatego tak ważnym elementem pielęgnacji skóry jest jej oczyszczanie.

Włoska firma CMed Aesthetics, znana z takich popularnych preparatów jak BioRePeelC13, BioReHydra oraz BioReLift, stworzyła innowacyjny zabieg oczyszczający skórę: **4EVER** - z dwufazową formułą **LIPOŻELU** oraz **MASKI**, których działanie inicjujące jest bogatym w składniki aktywne **AKTYWATOREM** o właściwościach antyoksydacyjnych.

4EVER to uniwersalny zabieg oczyszczający skórę. Może również stanowić element procedury zabiegowej każdego zabiegu estetycznego i dermatologicznego, który wymaga przygotowania skóry poprzez jej oczyszczenie mechaniczne, chemiczne i działanie antyoksydacyjne. Stanowi również doskonałe uzupełnienie zabiegu BioRePeelC13.

Kompletny zestaw **4EVER** to:

- peelingujący **LIPOGEL** z mikronizowaną sferyczną krzemionką, olejem migdałowym, olejem sacha inchi oraz olejem słonecznikowym;
- **MASKA PEEL-OFF** z węglem drzewnym i kwasem salicylowym;
- **AKTYWATOR** inicjujący działanie lipożelu i maski. Zawiera stabilizowaną witaminę C, ekstrakt z morwy białej, ekstrakt z korzenia ruszczyka, kwas fitowy.

Protokół zabiegowy podzielony jest na dwa etapy:

ETAP 1 – działanie złuszczące poprzez nałożenie i wmasowanie **LIPOŻELU** w celu uzyskania skutecznego peelingu mechanicznego. Użycie **AKTYWATORA** po wmasowaniu **LIPOŻELU** spowoduje powstanie emulsji o działaniu oczyszczającym i odtłuszczającym, która ułatwi usunięcie produktu.

ETAP 2 – działanie peelingujące poprzez nałożenie czarnej maski z kwasem salicylowym oraz węglem aktywnym. Późniejsze użycie **AKTYWATORA** zamieni pre-peeling w **PEEL-OFF MASK**, skutecznie usuwając pozostałości foju i zanieczyszczeń z naskórka.

Zabieg **4EVER** to cztery korzyści:

- mikrodermabrazja,
- oczyszczanie,
- peeling,
- antyoksydacja.

Wyłączny dystrybutor w Polsce:



tel. + 48 502 727 106
biuro@sironaesthetics.pl
www.sironaesthetics.pl

